

NOVĚ!!!

Dance Fitness s Janou od 13.4. 2026 Plazy u MB (sál u pohostinství)

Vypni hlavu, zapni hudbu! 12 Máš za sebou náročný den? Nech starosti u vchodu a přijď si dobít baterky tam, kde na technice nezáleží, ale na energii ano! Dance Fitness není o dokonalých krocích, je o radosti z pohybu, skvělé partě a endorfinech, které tě nakopnou na celý zbytek týdne.

Kdy: pondělí 18h – 19h

Kde: Plazy u MB – sál u pohostinství

Co s sebou: Vodu, ručník a pořádný úsměv

Facebook: Dance Fitness s Janou (rezervační systém – omezená kapacita)

Těším se na Tebe!

Jana